



# Bienvenue

Bonjour à vous qui aspirez au mieux-être par la voie du yoga

[+]

Pour continuer la lecture de cette page, vous [devez être connecté](#).

Si c'est la première fois que vous visitez ce site, vous devez d'abord [vous inscrire](#).

Laissez-nous vous guider

Si vous préférez [nous écrire](#) nous répondons aux communications par courriel dans un délai habituel d'une semaine.

# Parlez-nous de vous

[+]

Pour recevoir le journal du yoga au Québec

Visitez ce partenaire de YogaPartout

[Info](#)