Présentation: Bhujangasani - Le cobra en mudra

Info lettre

Voici la tant attendue info lettre au sujet des mudras.

Dans cette info lettre, nous vous tenons informé des développements et de l'évolution des mudras tel qu'enseigné par Locana de Padma Yoga

Tout ce que vous devez faire c'est de vous inscrire en ajoutant votre adresse email ci-bas. Vous recevrez par la suite un email, une invitation à authentifier votre requête. Souvenez-vous que cette info lettre est géré par un système RSS et que nous utilisons Feedblitz pour la gestion des inscriptions et des mises à jour. Si vous ne recevez pas de email pour authentifier votre inscription c'est que vous devez accepter (insérer dans votre carnet d'adresse email) de recevoir des informations de la part de *info a commercial yogapartout point com*. Surveillez-donc votre boîte email et assurez-vous d'accepter dans vos options de gestion email, les requêtes provenant de Feedblitz.

Info lettre Mudras

Inscrivez-moi!

Visualiser | Propulsé par YogaPartout et FeedBlitz

Une Mudra est un geste symbolique et sacré de la main porteur d'une signification globale bien définie et qui a pour objectif d'induire une attitude psychologique, un effet énergétique et aussi une expérience spirituelle. Il faut toujours aborder la pratique des Mudras avec un infini respect.
- Swami LocanandA

Les mudras

Si c'est la première fois que vous voyez ce texte ou que vous lisez ce qui suit, c'est que vous n'êtes pas connecté.

Cette page fait partie d'une ensemble de pages sur le sujet des mudras. Consultez les pages suivantes si ce sujet, ce groupe vous intéresse.

- Inscrivez-vous à l'info lettre sur les mudras
- L'école Padma Yoga offre une formation complète certifié par la Fédération francophone sur le yoga
- D'autres groupes, d'autres ateliers de yoga via ce site

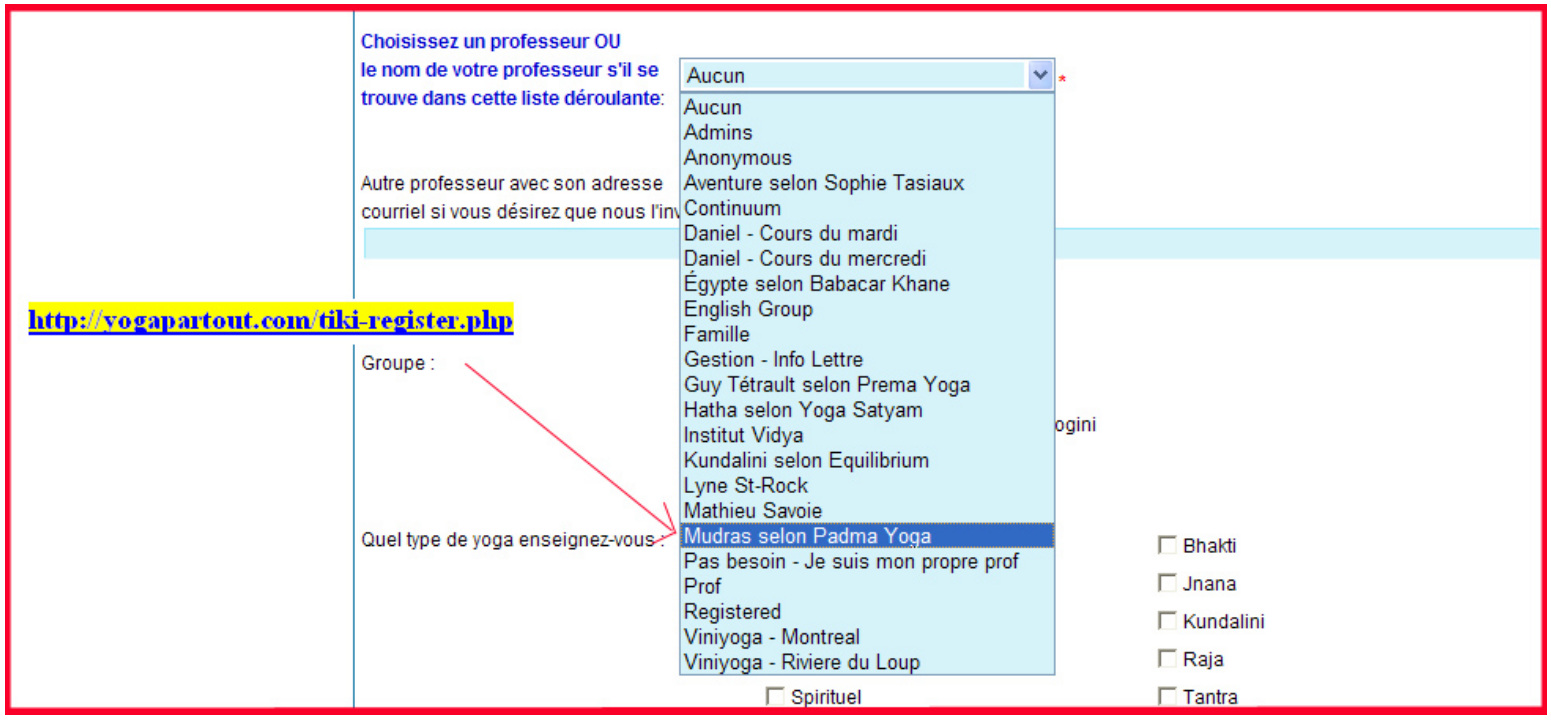
Ainsi, cette page est utilisé pour disséminer de l'information au sujet des mudras. Consultez les informations ci-bas et si cette science vous intéresse, communiquez avec nous pour vous joindre à ce groupe.

Joignez vous à ce groupe

Rien de plus simple pour vous joindre au groupe Mudras, c'est gratuit et en quelques minutes, vous ferez parti de la communauté.

Comment faire pour m'inscrire

Pour vous inscrire, suivez ce lien et lorsque sera venu le temps de choisir un prof, une école, choisissez le groupe: Mudras selon Padma. Voici une capture d'écran ci-bas qui vous indique tous les choix de groupes disponible.



Je suis déjà inscrit ailleurs

Comment je fais pour joindre ce groupe si je suis déjà inscrit?
D'abord, vous devez savoir qu'il y a une différence entre le fait de recevoir une info lettre de nous et de faire parti

du groupe des mudras. Si vous êtes déjà inscrit s7ur ce site, vous devez changer de groupe, changer de professeur. Pour changer de professeur, pour changer de groupe, vous devez nous expédier un courrier électronique et nous en faire la demande. Il y a un frais associé à cette transaction selon le groupe que vous désirez joindre.

Photos Mudras

Ces photos vous donnent un aperçu de la pratique et des formations offertes

---

















Liens intéressants

- La page principale de départ
- Une page charnière
- Les gardiens de la tradition et cet enseignement: Padma Yoga
- Le groupe qui gère ce site
- D'autres ateliers offerts sur ce site