

Bhaskar Goswami

Bhaskar Goswami est né à Assam, en Inde, Bhaskar Goswami a grandi dans la tradition yogi. Il est l'un des descendants de Vasishtha, l'un des pères fondateurs de cette pratique ancienne. Avec un master en électronique et ingénierie, obtenu à l'université de Nottingham, sa carrière longue de maintenant 10 ans donne à Bhaskar une solide compréhension des bénéfices et des méthodes de pleine conscience dans un environnement urbain.
En 2007, il a créé l'organisation BODHI, plusieurs fois récompensée et consacrée à offrir un véritable bienêtre pour les personnes dans leur milieu de travail. En 2014, il a cofondé l'organisation à but non lucratif Daana, qui offre des activités de bienêtre dans le monde entier.

--

From Assam, India, Bhaskar Goswami has been deeply involved with the practice of yoga since the early 90's. Born into the yogic tradition, he comes from the lineage of Vasishtha, who is considered to be one of the founding fathers of this ancient practice. Bhaskar is trained in Transcendental Meditation, Vipassana Meditation and multiple schools of yoga. He is the founder of daana, an award-winning organization offering anonymous contribution-based wellness worldwide.