



# BG6v35

Bhagavad Gīta chapitre 6 verset 35

śrī-bhagavān uvāca

asamśayam mahā-bāho

mano durnigraham calam

abhyāsenā tu kaunteya

vairāgyena ca grhyate

---

Sans nul doute, guerrier au bras puissant, le mental est agité et difficile à refréner; mais on peut, ô Kaunteya, le maîtriser par une pratique constante et le non-attachement

---

## Notez

[+]

## Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

Resté connecté sur ce sujet

---

Hors donc, **[.surveillez cette page sur l'BG6v35.](#)** en mode connecté pour continuer de consulter cette page et **[suivre son évolution](#)** afin de collaborer à faire connaître le yoga dans sa totalité.

## Surveillez cette page

[+]