



# BG6v34

Bhagavad Gīta chapitre 6 verset 34

cañcalam hi manah krsna  
tasyāham nigraham manye  
vāyor iva su-duskaram

---

En vérité, agité est le mental, ô Krishna, il est véhément, fort et indomptable; je le tiens pour aussi difficile à dominer que le vent

---

Copiez et collez

**Copiez colez**



```
cañcalam hi manah krsna  
tasyāham nigraham manye  
vāyor iva su-duskaram  
---
```

```
Le mental est sans répis, turbulent, têtu et très fort, O Krishna, et pour le conquérir, il me  
semble que c'est plus difficile que de contrôler le vent.
```

De plus, une fois connecté, lisez la citation de Vivekananda et le commentaire, la réflexion sur ce verset.



## Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

# Voir aussi

- [La théorie de l'éveil](#)
- [Vous êtes ici](#)