

Présentation

Alain Penichot , animateur diplômé d'Etat (Bpjeeps, defa), tous public (3eme cycle seniors) Consultant Formateur, il à été durant 7 ans organisateur, animateur, d'ateliers de prévention santé au sein d'un groupe lié à l'eau, à la remise en forme, santé, beauté, forme et loisirs, suite à une paralysie faciale.

En 1999, il rencontra Catherine Urwicz, auteur du yoga du visage avec qui il se forma, il développé actuellement, en plus du yoga du visage sa méthode de faciale gym et technique associées, auteur du livre « Stimulez votre visage par la faciale gym », existe aussi en format DVD. En plus, un CD Audio est disponible.

Des stages, des séances individuelles, formation professionnelle, sont organisées un peu partout en France sur simple demande.

Envisageons-nous avec bonne humeur

Telle est la devise d'Alain Pénichot, animateur diplômé, qui durant 7 ans a été employé au sein d'un groupe lié à l'eau et à la remise en forme. Il a mit en place, avec l'aide de partenaires institutionnels, une plate- forme d'ateliers santé - beauté- forme-temps libre - loisirs art - de - vivre

Il assurait, en plus de la coordination de ces ateliers, des cours de Relaxation - sophrologie - Gym Douce- Gym Mémoire - Marche Rapide dans les parcs -réflexologie Plantaire et le Yoga du Visage, pratique de relaxation et de détente liée aux auto - Massages des points réflexe de la tête associés a la réflexologie faciale et a la stimulation des muscles du visages (gymnastique oculaire).Cette pratique permettant de lutter contre le stress et ayant une action significative sur le rajeunissement des trait du visages.

Bienvenue

Que pouvez-vous trouver sur cette page?

Cet espace web de yoga vous permets de trouver des réponses à vos questions sur des sujets complexe. Oui, YogaPartout vous permet d'en apprendre davantage sur le yoga... et plus encore. Nous publions un magazine vraiment intégré avec la nouvelle réalité. C'est-à-dire que nous combinons l'imprimé avec le web en vous offrant un accès membre privilégié

Sauf qu'avant de courir, il faut marcher

Le yoga est un art et une science. Grâce à ce·tte professeur·e de yoga, vous pouvez découvrir plus de 1,700 pages d'information sur le yoga... vérifiés et certifiés authentiques

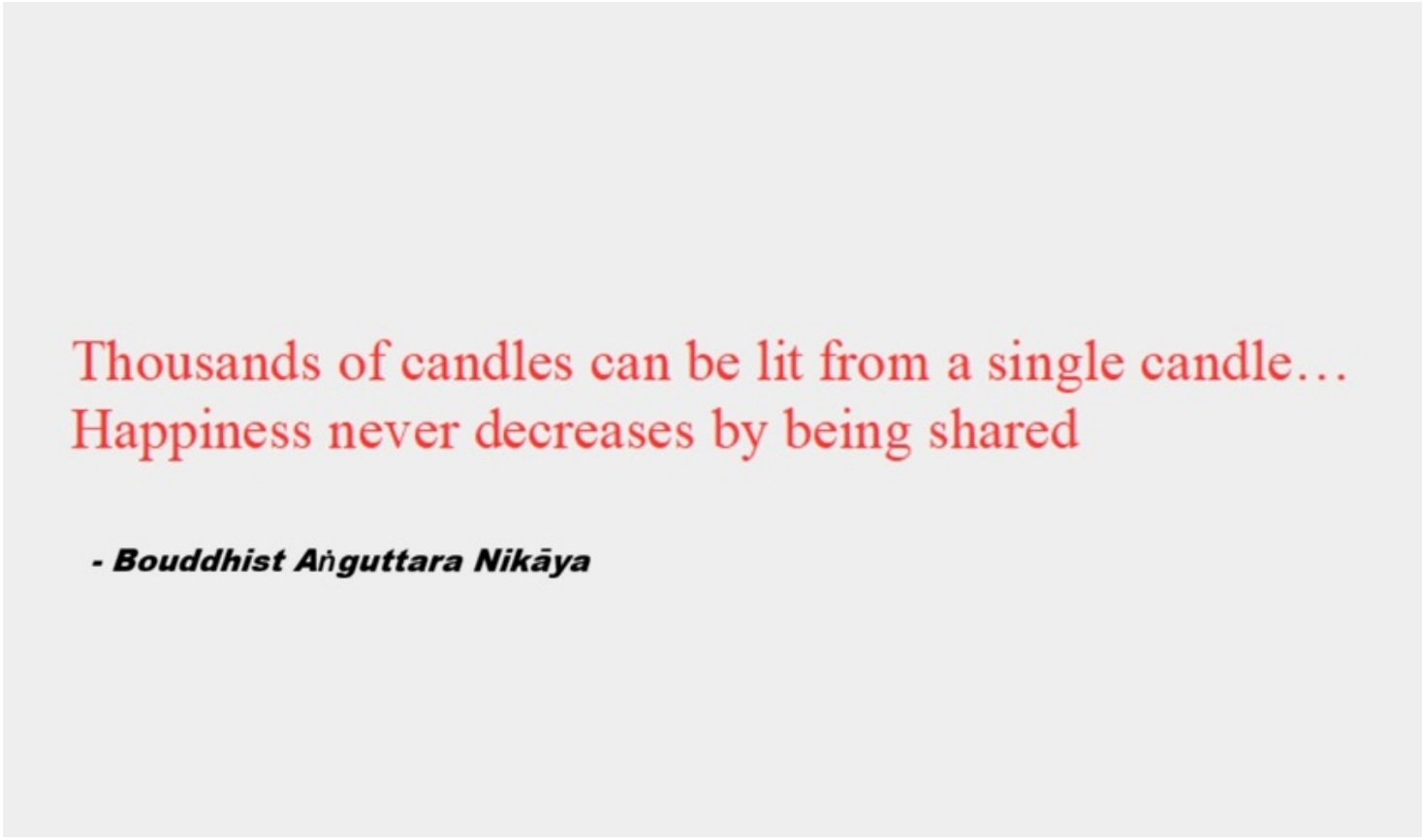
Vous devez être enregistré

Bienvenue
Voyez ce que ce commanditaire nous offre
Satoshi Yoga
Connaissance sociale et collaborative
Souveraineté grâce à la crypto-monnaie
Pourquoi m'inscrire
Liens intéressants
YogaPartout peut vous aider
Voici les plans qui sont offerts
YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins
YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

De plus

Nous vous invitons à vous inscrire. Si vous avez déjà votre accès, veuillez vous connecter pour découvrir la communauté yogapartout et le Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga

Voyez le partenaire global que nous vous proposons



Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire