

Huit maîtres en yoga nous parlent de yoga depuis la Fédération Francophone de Yoga

Surveillez le lancement de notre prochain YouTube

YogaPartout interview huit Swamis de la Fédération francophone
de yoga

Voici notre photo de groupe

Programme du Colloque 2018
[Programme de Colloque 2018](#)

Le Samedi 11 Octobre

Thème : " Le Yoga Thérapeutique "
Des enseignements de thérapeutes du mouvement
d'accroissement de soi par des maîtres en Yoga des vichs
subtilisés, et créent un yoga directement une vision nouvelle de
Yoga.

Ainsi de la musique, des esquimes...
Et beaucoup plus vite.

Programme

10h : **Présentation Yoga 1000**
Yogacharya Nina Vichareva
de centre Ek Ong Kar



A la palette / Apprenez votre yoga

10h : **Discours d'ouverture de Président**
Représentant des Yogacharya
Fédération des Francophones
des Francophones



Cette année :
" Notre Yoga et l'histoire avec nous "

Session Populaire Chaire d'histoire de France
Intervenir le Colonel Général de Yoga
[http://www.assobhfr.com](#)

Le Canal " Histoire de
Le F. Colloque



Yogacharya Sarga Girard
du Yoga Fédération des Pays
de la France 1
[http://www.yogafrance.com](#)

Yogacharya Lala
Makela
de Centre " Saïfana He
Chakra " (France)
[http://www.saiifanahe.com](#)

10h30 **Alignement physique**
à l'attention des corps
à l'attention des corps



Le 1000 alignement physique est un enseignement de
la Fédération Française de Yoga. Il vise à la fois le
renforcement de la structure osseuse et la souplesse de
la colonne vertébrale. Il est basé sur la connaissance de
la mécanique du corps humain et sur la pratique de
postures de yoga. Il est enseigné par des professeurs
certifiés de la Fédération Française de Yoga.

11h : **Yoga & méditation**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga



Le yoga est une pratique holistique. Elle vise à l'équilibre
entre le corps, le mental et le spirituel. La méditation est
un élément essentiel du yoga. Elle permet de se connecter
à soi-même et de développer sa conscience. Le yoga
et la méditation sont enseignés ensemble dans de
nombreux ateliers de yoga.

11h30 : **Yoga & méditation**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga



Le yoga est une pratique holistique. Elle vise à l'équilibre
entre le corps, le mental et le spirituel. La méditation est
un élément essentiel du yoga. Elle permet de se connecter
à soi-même et de développer sa conscience. Le yoga
et la méditation sont enseignés ensemble dans de
nombreux ateliers de yoga.

12h : **Passer repas libre & exposants**

14h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga



Le yoga pour les yeux est une pratique qui vise à
améliorer la vision et à soulager les yeux. Elle est basée
sur des postures de yoga et des exercices de respiration.
Le yoga pour les yeux est enseigné par des professeurs
certifiés de la Fédération Française de Yoga.

16h00 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga



Le yoga pour les yeux est une pratique qui vise à
améliorer la vision et à soulager les yeux. Elle est basée
sur des postures de yoga et des exercices de respiration.
Le yoga pour les yeux est enseigné par des professeurs
certifiés de la Fédération Française de Yoga.

16h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

17h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

18h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

19h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

20h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

21h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

22h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

23h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

24h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

25h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

26h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

27h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

28h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

29h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

30h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

31h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

32h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

33h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

34h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

35h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

36h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

37h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

38h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

39h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

40h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

41h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

42h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

43h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

44h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga

45h30 : **Le yoga pour les yeux**
par Annette Verbeke
du Centre de Yoga



FICHE d'INSCRIPTION

Le yoga thérapeutique appliqué
à l'attention de la personne âgée
Le colloque de Yoga
à l'attention de la personne âgée

10 rue de la République - 92100 Nanterre
Tél : 01 47 37 37 37
www.federatifrancofroncoyoga.com

10 rue de la République - 92100 Nanterre
Tél : 01 47 37 37 37
www.federatifrancofroncoyoga.com

^

Surveillez cette page ou inscrivez-vous à l'info lettre
Soyez informés

□□□



Soyez informé lorsqu'on sort une nouvelle

Votre adresse courriel:*

Quel est votre nom*

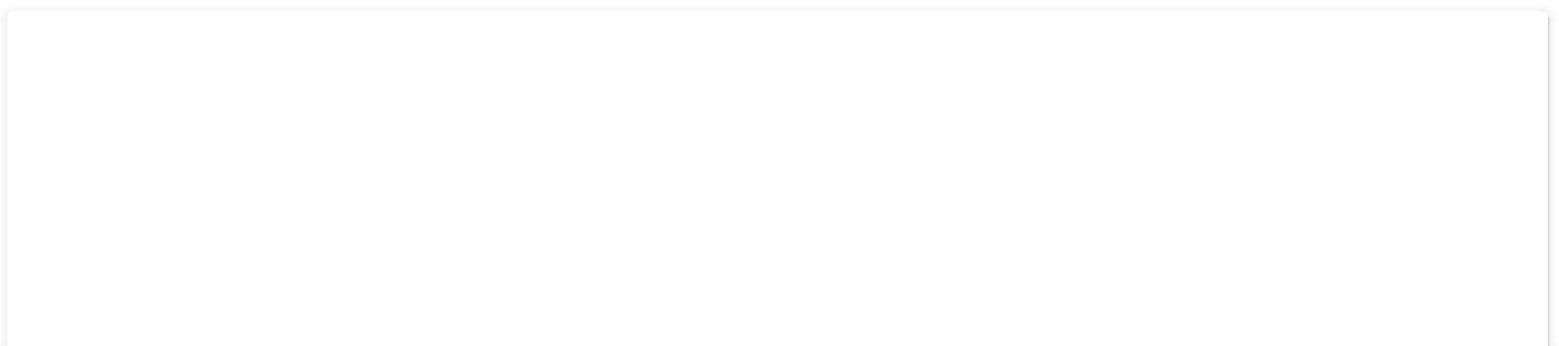
OK je m'inscris »

Aucun email intempestif, promis

8swamis

8 maîtres en yoga

Voyez et suivez ces maîtres en yoga. Les huit Swamis, réunis autour d'une même table nous racontent leur rôle au sein de l'association des yogis francophones.





Une publication partagée par Daniel Gauthier (@yp4daniel) le 8 Oct. 2017 à 8h56 PDT

Présentation

[+]

Entrevue vidéo

Yoga Partout a visité la [FFY](#). Visionnez cette rencontre avec les [huit maîtres en yoga](#).

Huit maîtres en yoga nous présentent la Fédération francophone de yoga