



---

Publicité sans scrupule

---

## Trois yogas

- [3 Yogas](#)
  - [Communiquez avec nous](#)
  - [Un ou plusieurs projets?](#)
  - [Pages reliés à celle-ci](#)
- 



# 3 Yogas

Les origines de cette expression viennent de l'hindouisme monothéiste. Il y a donc trois chemins, trois voies spirituelles, selon cette tradition (voir une quatrième aussi qui est parfois mentionné) qui fait partie de ces trois yogas

1. Karma Yoga
2. Bhakti Yoga
3. Jnana Yoga
4. Raja Yoga (le quatrième qui est parfois ajouté)

Hors donc, ... (vous devez être connecté pour continuer de consulter cette page en [suivant son évolution](#) et en collaborant à la développer.

# Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

---

Publicité sans scrupule

---

# Un ou plusieurs projets?

Plusieurs projets sur ce site sont en chantier. Autant au niveau artistique qu'au niveau du partage de la connaissance du yoga. En voici quelques-uns

- [SitaSingsTheBlues](#) est un projet open source qui utilise HTML5
- [Télé en temps réel](#)
- [Webinaire pour échanger et apprendre](#)
- [Le yoga pour les femmes](#)
- Les rencontres grâce à l'[annuaire du yoga](#)
- Création d'un espace partagé appelé [sangha](#)
- [Ateliers en bien-être](#) et les 3 yogas
- Rassemblement des [communautés dans le monde francophone du yoga](#), tel
  - L'[Europe](#), et
  - L'[Afrique](#)
  - L'[Amérique](#) et d'[autres pays francophones](#) identifiés sur internet tel:
- [La richesse du bouddhisme](#) via le Centre Paramita et du Centre Bodhicitta
- [Le projet de Louis Guillemette](#)
- [Tenir ses propres promesses](#), surtout celles faites envers soi-même
- [Cours de Mudras... en ligne](#)
- [Enseigner le yoga aux militaires](#)
- [tiki-index.php?page=Aidez](#)
- Des projets qui sont aussi pour les membres seulement tel celui pour les [enfants et adolescents](#)
- Activités de levées de fonds telles:
  - [Atelier créatif: Yoga, conscience et mandala](#)
  - Création de commerciaux personnalisés via [WebRadio](#) et [WebTélé](#)
- Fabrication de [Lip Dubs](#) tel:
  - [Lip Dub fabrication](#)
  - [Lip Dub en anglais](#)
  - [Lip Dub en anglais v.2](#)
  - [Lip Dub polymorphique](#)
  - [Lip Dub multilingue](#)

## Pages reliés à celle-ci

One page links to [3yogas](#)

- [Bhanda](#)