

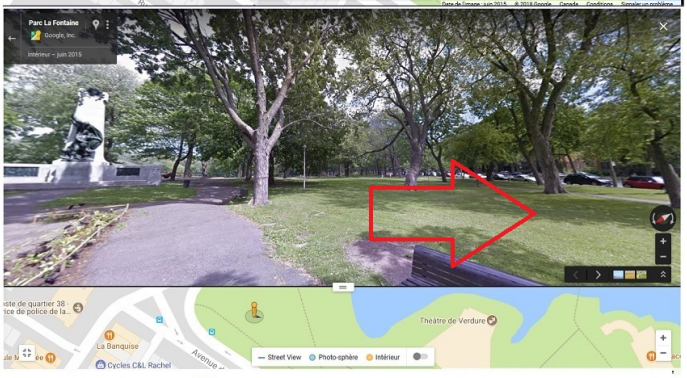
Journée internationale du yoga

- Journée internationale du yoga
  - Le 21 juin 2018
- FOMO
- Ce fut une réussite, ce fut une joie
- La cerise sur le gâteau
- Vive le Parc Lafontaire et Félix-Leclerc
- Pour nous rejoindre
- Visitez notre partenaire
- Années passés

Journée internationale du yoga







Yoga au Parc La Fontaine



Le 21 juin 2018

Dans le cadre de la journée internationale du yoga, décrété par les Nations-Unis, une cohorte internationale de profs de yoga vous donne rendez-vous mercredi le 21 juin 2018 au Parc Lafontaine pour un cours en plein air. Organisé par Daniel

Quand le nous inclus la personne qui parle et qu'au total nous sommes Un, alors les contradictions, les frustrations dites Vrttis et/ou samskaras ainsi que la noirceur intérieure s'estompe comme si l'ignorance n'avais jamais existé. Et pourtant!

FOMO

Nous partageons avec vous un fragment de réalité de cet univers yoga en pleine expansion. L'objectif était simple : faire découvrir au Québec le monde du yoga selon ses deux enseignantes prêtes à offrir un cours de qualité lors de la journée internationale du yoga le 21 juin dernier.

Et qu'à donc à voir cet acronyme FOMO « Fear Of Missing Out » avec ce billet? Et bien grâce à Yoga Partout, vous ne manquerez pas cette expérience. Organisé par des mains de maîtres, Alain et Étiennette de Rivière-du-Loup

Ce fut une réussite, ce fut une joie

Voyez notre diaporama qui vous montre qu'un Pashimotanasana en Europe ou en Amérique, c'est la même chose. Puis, il y a Shitali, ce cher shitali qui guérit les maux d'estomacs. Tout y était et le diaporama que vous consultez représente un point de vue artistique du voyage que vous aussi pouvez vivre.

La cerise sur le gâteau

Les mantras étaient au rendez-vous : Aim, Hrim, Klim, Krim, Shrim, Trim, and Strim. Vous choisissez votre style, votre couleur et HOP, nous y sommes.

Vive le Parc Lafontaire et Félix-Leclerc

Cette ville était en feu lors de notre passage. Ainsi, Manipura était au rendez-vous et la pluie a aidé à faire en sorte que nous étions en équilibre. Ce fut, reconnaissons que nos tendances primaires (samskaras ou vasanas) sont responsables de nos karmas, des expériences traumatiques que nous vivons comme être humain, sublime.

Pour nous rejoindre

❝

> *Daniel*
> *de Yoga Partout*

> *ecto at yogapartout.com*

Visitez notre partenaire

[+]

Années passés

[+]