

Yoga en Italiano

Benvenuto a te che aspiri al benessere attraverso lo yoga.

Siamo felici di annunciare l'aggiunta di un nuovo collaboratore su YogaPartout, un insegnante che risiede in Italia, Marco Ricci.

Se hai domande consulta la sua pagina su [Associazione Namaskar a.s.d.](#)

“

“Anche solo con 2 -3 ore di pratica giornaliera, seguendone le regole e restrizioni, una persona inizia a vedere gli appropriati benefici entro un anno.” Sri T. Krishnamacharya, Yoga Makaranda

En français

[\[+\]](#)

Parliamo, incontriamoci

Contactez notre membre qui réside en Italie

Centre Namaskar
Via Zucchini
8d bologna, Italia
40125 Emilia Bologna Italy

Ricci Marco

centronamaskar@gmail.com